

# Retour d'expérience

## Le potager de la Douce



Du 01/01/2024 - En cours  
Saison de mars à octobre



Jardins ouvriers  
Quartier des Résidences  
Belfort



### Contexte et objectifs du projet

Le potager du département est situé dans un quartier prioritaire de la ville de Belfort. Accueillis par l'animatrice du potager, des groupes accompagnés par des structures locales viennent à pied pour semer, suivre l'évolution des cultures, récolter et cuisiner les légumes du potager. **Ce projet sensibilise à l'alimentation durable, à la protection de l'écosystème du potager, à la pratique de l'agroécologie.** Il permet d'expérimenter les bienfaits de la nature pour la **santé psychique et physique**. Il encourage le **lien social et intergénérationnel**. Il bénéficie du soutien du Contrat de Ville.

### Ce que le projet a apporté aux bénéficiaires

De l'intérêt pour cultiver soi-même ses légumes, l'envie et le plaisir d'en manger, de la curiosité pour le vivant, du bien-être, de la convivialité...



### Pourquoi j'y suis allée ?

*"Mon défi est de faire du potager un support pour se relier au cycle de la nature et en ressentir les bienfaits. Ma joie est de constater que dans la plupart des cas, c'est une réussite !"*

### Contact

Maison départementale de l'environnement  
du Malsaucy

Référente : Florence Charpentier, animatrice



[maison.environnement@territoiredebelfort.fr](mailto:maison.environnement@territoiredebelfort.fr)

### Partenaires

- Chantier de l'économie solidaire
- Collège Signoret
- Maison de quartier Jacques Brel Oïkos
- Péricolaires de la Ville de Belfort

# Fiche action

## Le potager de la Douce

### Préparation

- Écriture du projet, rencontres de partenaires, demande de financement
- Potager : plan de culture, achats semences/plants/matériel...
- Préparation des animations saisonnières.

### Déroulé de l'action

- Mise en culture et entretien du potager avec une structure d'insertion
- Ateliers jardinage, ateliers sur le vivant, ateliers débats alimentation, ateliers cuisine, rencontres entre publics...
- Bilan avec les participants et partenaires.



### Logistique

Les temps d'entretien du potager, qui font partie de la stratégie d'animation.

### Financement

- Département Territoire Belfort
- Région BFC
- Préfecture
- Ville de Belfort

Ce recueil d'expérience a été réalisé dans le cadre du projet PRALINES avec le soutien financier de l'ADEME et de la DRAAF Bourgogne-Franche-Comté dans le cadre du Programme régional de l'alimentation et avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté.



### Bilan

- Structures et publics enthousiastes
- Bon réseau à l'échelle du quartier voire de la ville.

### Perspectives

Développement possible dans le cadre du Contrat Local des Solidarités (alimentation durable en cuisine).

### Facteurs de réussite

- Une personne dédiée au projet
- Bonne connaissance de la culture des légumes
- Capacité d'animation tout public et d'adaptation constante
- Laisser le public faire son expérience, ressentir et s'exprimer, ne pas toujours guider.
- Posture d'humilité face à dame Nature.

### Points de vigilance

- Activité de plein air/dépend de la météo.
- Présence régulière sur le potager pour intervenir en cas de souci sur une plantation (ravageurs...).