

Retour d'expérience

Stand de sensibilisation à l'alimentation durable dans un lycée



Mars 2026



Lycée Ponthus de Thiard
Chalon-sur-Saône



Contexte et objectifs du projet

Dans le cadre du festival écolycée "Citoyens de demain" porté par l'établissement scolaire, la professeure documentaliste et le CPIE ont contacté le Grand Chalon pour animer un stand de sensibilisation à l'alimentation durable. Installé dans le hall, ce stand proposait une approche à la fois attractive et ludique combinant dégustation et jeux. L'objectif était de sensibiliser les lycéens de manière pratique. Un accent particulier a été mis sur des aliments bénéfiques pour la santé et pour l'environnement, tels que les fruits et légumes, les légumes secs, ainsi que les flocons d'avoine, ingrédient phare d'un petit-déjeuner sain et économique.

Pourquoi j'y suis allée ?

L'opportunité de la présence d'Anna en stage sur cette période qui a permis la bonne préparation et l'animation de cette journée.

Ma pépite

“ Un public conquis par la dégustation qui demande spontanément les recettes. ”



Ce que le projet a apporté aux bénéficiaires

Le stand a suscité la curiosité des lycéens et des professeurs. Il leur a apporté des solutions concrètes, simples et adaptées à leur quotidien pour améliorer leurs habitudes alimentaires (idées recettes, découvertes d'aliments favorables...).

Contact



Référente : Sigolène Murat, diététicienne
chargée des projets nutrition

✉ sigolene.murat@legrandchalon.fr

☎ 03 85 46 14 57

Partenaire

- Anna GUILLOT stagiaire en BTS Diététique

Pour aller plus loin

📎 [Padlet bien manger à moindre coût](#)

Fiche action

Stand de sensibilisation à l'alimentation durable dans un lycée




Préparation

- Réalisation la veille, des recettes proposées à la dégustation
- Choix d'activités faciles à mettre en œuvre et attractives
- Choix de documents à transmettre pour aller plus loin

Déroulé de l'action

L'action s'est déroulée sous forme d'un stand d'animation dans le hall du lycée. Deux modalités de présences du public : lors des pauses ou bien avec leur professeur sous forme d'atelier tournant. Les élèves ont été attiré par la nourriture et les jeux. Il était proposé de **"jouer pour goûter"**, ce qui permettait la sensibilisation sur le sujet ainsi que des questions personnelles.

Présentation des activités :

- **"Alim'Reflex"** : Un jeu type Dobble sur les fruits et légumes de l'association Pirouette Cacahuète ; 
- Un jeu de dé avec des questions sur l'alimentation durable tiré de l'outil **"Et si on mangeait autrement"** de Promotion Santé Auvergne-Rhône Alpes ; 
- Un jeu de reconnaissance des légumes secs avec des petits pots et des sacs sensoriels ;
- Une dégustation de recettes à base de flocons d'avoine a été proposée afin de montrer des exemples de petits-déjeuners équilibrés, simple et économiques (granola maison, cookie, pancake).
- Un **livret de recette de légumes secs** édité par Le Grand Chalon était mis à disposition. 

Facteurs de réussite

- Temps de travail de la stagiaire qui a pu préparer et animer l'intervention.
- Utilisation d'outils attractifs .
- Un budget pour la réalisation des recettes.

Bilan

Passage sur le stand de :

- 125 lycéens
- 10 professeurs
- 30 enfants d'élémentaires
- 140 parts de cookies et 240 parts de pancakes dégustés.
- 30 documents diffusés.
- La grande majorité du public a pris les recettes en photo pour les refaire chez soi.

Constat de la plus-value d'une intervention par une étudiante pour une **sensibilisation par les pairs**, une transmission d'astuces dans la future vie étudiante.

Perspectives

Faire un lien entre le lycée et le BTS diététique de Dijon pour une future collaboration.

Financement

- Contrat Local de Santé volet nutrition

