

# FICHE ACTION

Rédigée en juin 2020, par Céline Piganiol (Grand Besançon Métropole) pour le portail eSET

**Titre : « Mangeons local, à notre santé ! »**

**Territoire concerné : Grand Besançon Métropole**

**Période de mise en œuvre : septembre 2018 – octobre 2019**

**Porteur de l'action : Grand Besançon Métropole**

## PRESENTATION DU PORTEUR DE PROJET

---

Dénomination : Grand Besançon Métropole

Typologie : EPCI – communauté urbaine

Coordonnées : 4 rue Gabriel Plançon – 25043 BESANCON cedex

Population du territoire : 193 000 habitants

## PRESENTATION DE L'ACTION EN SANTE ENVIRONNEMENT

---

### Contexte :

Après le lancement d'un Projet Alimentaire Territorial en 2017, axé initialement sur la structuration des filières locales, Grand Besançon Métropole souhaite développer un volet « alimentation – santé » à son projet. Il s'agit donc d'identifier les acteurs intervenant sur ces domaines, les mobiliser, partager les enjeux (...) en s'appuyant sur la mise en place d'actions d'animations pour le public dans différentes communes et avec divers partenaires.

### Rattachement à un programme, à un plan :

Elaboration et mise en œuvre d'un Projet Alimentaire Territorial (PAT)

### Objectifs :

- Tester des méthodes d'animation et leur intérêt pour différents types de publics,
- Générer des échanges et un partage entre personnes vulnérables sur les questions liant alimentation, santé et environnement,
- Initier des changements de comportement chez des personnes ciblées et des acteurs-relais.

### Temps et lieux :

L'action s'est articulée autour de trois temps :

- Etude des formes d'animation possibles et repérage des acteurs-relais et publics / groupes bénéficiaires des actions,
- Réalisation des animations,
- Bilan et perspectives.

Les animations (de 2 à 4h selon les formats) se sont déroulées entre mai et octobre 2019 sur cinq lieux : Thise, Ecole-Valentin, Byans-sur-Doubs, Clairs-Soleils et le campus universitaire de la Bouloie.

### **Description**

Chaque action locale a été construite avec l'appui de nos relais-locaux sur chaque lieu : communes (généralement un ou deux élus-référents), CROUS, MJC...

Elles ont fait intervenir une grande diversité d'acteurs (bénévoles ou rémunérés) : Association Eveil'O'Gout, Association Trivial'Compost', CPIE du Haut-Doubs, Association Consommation Logement Cadre de Vie (CLCV), Diététicienne-Nutritionniste, Naturopathe, Service Hygiène-Santé de la Ville de Besançon, SYBERT, Côté cours-côté cuisine, Biocoop, Mon P'tit resto (restaurateur à Thise), Etudiants de l'Institut Régional du Travail Social (IRTS), Mutualité Française, Compagnie des trois sœurs (théâtre).

Plusieurs animations ont été testées :

- Théâtre forum : participation des publics limitée, intérêt surtout auprès d'un groupe déjà constitué, et nécessite un travail dans la durée. L'outil pourrait être intéressant à utiliser mais dans un contexte différent
- Animation cuisine à l'occasion d'un événement : très apprécié, opérationnel, convient à différents types de publics
- Stands d'information sur divers sujets : intérêt pour un public en demande d'informations, déjà sensibles aux problématiques. Difficile à utiliser avec le public étudiant dans le cadre de l'événement car leur temps disponible était restreint
- Vélo-smoothie : venant en complément d'un stand d'information, très apprécié mais risque de prendre le dessus sur l'échange
- Parcours sensoriel : découverte des aliments à travers les 5 sens, apprécié des publics

### **Populations "cibles" de l'action :**

Selon les lieux :

- Tout public, familles (dans les communes et dans le quartier de Clair-soleils),
- Bénéficiaires CCAS (notamment quartier de Clairs-soleils), mais mobilisation difficile et animation partagée avec d'autres publics plus larges,
- Etudiants.

### **Mise en œuvre :**

- Etapes, planning de mise en œuvre (démarrage, fin, étapes clés) :
  - o Septembre 2018 – mars 2019 : Montage, repérage des acteurs-relais, des intervenants, choix des animations
  - o Avril – octobre : réalisation des animations,

- Juin – octobre 2019 : bilan des animations, perspectives
- Ressources
- Livrables

### **Résultats attendus ou observés :**

Les enseignements à tirer de ce projet relèvent notamment du format des animations (dénommées Anim'alim). Le théâtre forum s'est révélé un outil intéressant mais plus adapté pour travailler avec des groupes préconstitués. Les stands d'animation ont beaucoup intéressé le public des manifestations-support utilisées, mais celui-ci se questionnait déjà en partie sur les sujets présentés. Enfin, les animations de cuisine et d'éveil au goût semblent un format très intéressant, soit par la possibilité de test, de faire ou de reproduire la recette / l'idée cuisine.

Les animations les plus réussies se sont déroulées en s'adossant à un évènement préexistant (fête de quartier, marchés...).

Autre point saillant de l'évaluation, les animations proposées ont toutes été ponctuelles. Or, pour générer de réels changements de comportement, il faut renouveler les occasions de partage, d'échange, d'information sur ces sujets auprès des mêmes groupes de personne. Ainsi, le théâtre forum serait un outil à intégrer dans un cycle d'animation thématique, ou auprès d'un groupe constitué de volontaires. C'est sur des partenariats dans la durée avec un nombre limité d'acteurs-relais (CROUS, Association locale et MJC) que se construit actuellement la suite du volet santé initié dans la cadre de ce projet.

### **Modalités d'évaluation / indicateurs de réussite :**

Des enquêtes ont été réalisées auprès des participants, ainsi que des entretiens ou séances collective d'évaluation avec les acteurs-relais (élus communaux, MJC, CCAS...).

### **GOUVERNANCE / partenariats**

---

**Pilote** : GBM (service environnement)

**Intervenants, Partenaires techniques** : l'action s'est appuyée sur un groupe de travail constitué entre :

- GBM – environnement,
- CCAS de Besançon,
- Union Départementale des CCAS,
- Direction Hygiène-Santé de Besançon.

### **Partenaires financiers :**

- Financement Région BFC dans le cadre du PRSE 3 appel à projet santé environnementale
- Autofinancement GBM.

### **Budget et Financement :**

- Dépenses : 21 000 €, dont 8 800 € de frais salariaux,

- Recettes : 10 080 € de la Région BFC.

*Remarque : le budget prévisionnel était de 14 400 €. GBM a finalement augmenté marginalement le budget de prestation attribué au projet, mais le temps de travail associé s'est en revanche révélé très nettement supérieur à nos estimations initiales.*

## BILANS

Action réalisée (temps et lieux)

	Communes en périphérie de Besançon			QPV	Université
	THISE	ECOLE-VALENTIN	BYANS-SUR-DOUBS	CLAIRS-SOLEILS	CAMPUS BOULOIE
<b>Partenaires</b>	Commune	Commune	Commune	MJC et CCAS	U-Sport
<b>Date des événements</b>	04 mai	15 mai	28 juin 09 juillet	18 mai 11 juin	10 octobre
<b>Nombre de stands</b>	7	10	5	4	3
<b>Nombre de personnes participantes</b>	entre 50 et 100	entre 75 et 120	environ 50	plus de 100	environ 200 personnes
<b>Coût total des animations</b>	3 490 €	3 085 €	795 €	3 667 €	950 €

### Animations

<i>Théâtre forum</i>	X		X	X	
<i>Exposition</i>	X	X			
<i>Animation culinaire</i>		X		X	
<i>Parcours sensoriel</i>		X	X	X	
<i>Vélo smoothie</i>					X

**Logistique** : peu (panneaux...), communication...

Ressources nécessaires : beaucoup de temps de travail investi pour créer les contacts avec les nombreux partenaires techniques et acteurs-relais.

**Facteurs de réussite** : s'appuyer sur des volontés locales (nos acteurs-relais) et des évènements existants.

**Points de vigilance / difficultés rencontrées** : le format animation ponctuelle ne permet pas toutes les formes de mobilisation, ni l'accès aux publics non déjà intéressés par le sujet à priori.

**Perspectives** :

- inscrire les animations dans la durée auprès de publics ciblés (un quartier, une commune, public étudiant du campus...), en s'appuyant sur des acteurs-relais motivés,
- développer d'autres formes d'animations (diffusions numériques à l'étude),
- créer des outils réutilisables : fiches-recettes ciblées sur nos objectifs (manger équilibré, de saison, peu transformé, si possible local... et convivial !).

-----

**Contacts** : Cécile Piganiol – service environnement Grand Besançon Métropole –  
[cecile.piganiol@grandbesancon.fr](mailto:cecile.piganiol@grandbesancon.fr) – 03 81 87 88 68.