

Défi scolaire autour de la qualité de l'air

À travers l'opération « la qualité de l'air, j'en fais mon affaire ! », la Ligue contre le Cancer propose à des élèves un défi collectif de création artistique tout-au-long de l'année scolaire. De la maternelle au collège (6ème), l'enjeu est de développer ses connaissances sur le sujet, de sensibiliser son entourage et d'agir localement pour créer un environnement favorable à la santé.

Objectif

- *Sensibiliser les élèves et leurs familles à l'adoption de bons réflexes en matière de qualité de l'air intérieur, au moyen d'activités ludiques et éducatives*
- *Informersur la qualité de l'air extérieur (polluants atmosphériques, déchets verts, pollens...) et sur les maladies liées (problèmes respiratoires, allergies...)*
- *Permettre à chacun de développer des compétences personnelles, sociales et civiques, ainsi qu'une capacité d'observation de son environnement.*
- *Sensibiliser aux effets du tabagisme (et du tabagisme passif) sur la qualité de l'air et sur le développement des maladies respiratoires (insuffisance chronique, asthme, cancer...). Néanmoins, cette thématique n'est pas forcément abordée de façon systématique par les institutrices en classe.*



Affiche du défi « la qualité de l'air, j'en fais mon affaire ! »

Partenaires

- La Ligue contre le cancer : niveau national et antenne régionale de l'Yonne
- Le comité de pilotage annuel composé d'Atmo BFC, de l'ARS, de Promotion Santé - antenne 89 et de l'Éducation Nationale

Ressources nécessaires

- Une salariée dédiée à l'organisation et l'animation du projet (9 mois à temps partiel sur l'ensemble des projets de prévention menés par l'association comprenant le défi scolaire)
- Des supports de communication (élaborés par le niveau national pour les antennes régionales de la Ligue) : dépliant, dossier enseignant, vidéos pédagogiques.

« Dès le plus jeune âge, encourageons les comportements favorables à la santé ! »

Chaque année, la Ligue contre le Cancer déploie une action nationale de prévention auprès des établissements scolaires, déclinée dans les antennes départementales. Il s'agit d'un défi culturel collectif, proposé à des écoles de niveau maternel et élémentaire, ainsi qu'aux classes de 6^e des collèges. La Ligue entend sensibiliser les jeunes et leurs familles à différentes thématiques de santé publique et aux risques de cancer liés. **Éduquer à la santé dès le plus jeune âge est aussi un levier pour réduire les inégalités face aux maladies et à une bonne hygiène de vie.**

Pour l'année scolaire 2022-2023, c'est la qualité de l'air qui a été retenue. **En France, la pollution de l'air aux particules fines est responsable de 40 000 décès par an, dont 1500 cancers du poumon**¹. La pollution de l'air a ainsi un impact avéré sur la qualité de l'air que nous respirons et sur la santé des êtres vivants (asthme, diabète, cancer, maladies du cœur, troubles cognitifs, troubles de la reproduction, etc.) et celle des milieux. La dégradation de la qualité de l'air est due à des polluants naturels, mais aussi à de nombreux polluants humains (déplacements, activités agricoles et industrielles, modes de chauffage...). Le réchauffement et les aléas climatiques ont également des conséquences sanitaires (augmentation des allergies respiratoires en lien avec les pollens, etc.).

Dans l'Yonne, l'opération a concerné 5 établissements scolaires et leurs équipes pédagogiques. **L'enjeu était de développer les connaissances des élèves sur la qualité de l'air tout au long de l'année**, en permettant aux enseignants de l'aborder au moyen d'activités et d'enseignements réguliers (découverte des mécanismes de la respiration, sensibilisation à l'exposition aux polluants et aux bons gestes...).

Le défi a été clôturé par une exposition des six œuvres collectives réalisées par les élèves, inaugurée lors d'un moment convivial avec les familles, en présence de médias locaux.

¹ Source : <https://www.santepubliquefrance.fr/>



L'une des six œuvres réalisées par les élèves

Temps et lieux

Dans l'Yonne, Année scolaire 2022-2023

Mise en oeuvre

Septembre 2022 - avril 2023

- Annonce du choix de la thématique « qualité de l'air » par la Ligue
- Démarchage des écoles par la Ligue (et relais de l'information par les partenaires)
- Constitution d'un comité de pilotage
- Mise en place d'actions pédagogiques avec les enseignants et les élèves, accompagnés par la Ligue
- Réunion de mi-parcours

Mai - juin 2023

- Collecte des œuvres et sélection par le comité de pilotage au moyen d'une grille d'analyse
- Organisation de l'exposition finale et remise des récompenses
- Remise des récompenses en classe ou lors des kermesses des écoles

Logistique

- Buffet pour l'inauguration de l'exposition finale (300€)
- Mise à disposition des locaux de la Ligue pour les réunions et l'exposition finale
- Déplacements dans le département à la rencontre des écoles

Bilan

Cette opération aura mobilisé 168 élèves au cours de l'année, et abouti à l'exposition de 6 œuvres artistiques collectives. Le questionnaire d'évaluation, soumis aux enseignants à l'issue de l'exposition finale, révèle une participation active des enfants durant toute l'année et l'acquisition de compétences clés autour de l'importance de la qualité de l'air pour les êtres vivants.

Facteurs de réussite

- Forte implication des enseignants
- Investissement des élèves dans les activités proposées
- Accompagnement de la Ligue contre le cancer
- Valorisation finale des travaux des élèves
- Gratuité de l'opération

Perspectives

Faire perdurer le défi collectif de création artistique (en lien avec les différentes thématiques de prévention santé abordées chaque année) et consolider les liens établis avec les partenaires.

CONTACT : Noëlia TREMEAUX
noelia.tremeaux@ligue-cancer.net
07 66 40 17 74 / 03 86 51 56 61