

Les bienfaits de la nature et du jardinage sur la santé et l'environnement

Journée d'échange autour des jardins collectifs de Saint-Claude, outils de transition écologique et vecteurs de lien social

Objectif

- *Partager des compétences entre porteurs de projets autour de l'alimentation et de l'inclusion sociale*
- *Créer du lien entre les acteurs régionaux et évaluer l'opportunité de la création d'un réseau régional de jardins partagés*

Ressources nécessaires

- Deux salariés de l'association (organisation et animation)
- Appui des bénévoles et administrateurs (graphisme, logistique...)
- Budget : 3 200 €

Partenaires

- Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal) BFC
- Association Pirouette Cacahuète (Clénay)
- Les Ateliers Nomades (Autun)
- Solidarité paysans Jura : « Les Jardins du Partage » (Lons-le-Saunier)

Objectifs spécifiques

- Fournir des outils pratiques de méthodologie de projet (comment animer un jardin collectif, outils d'organisation des parcelles, etc.)
- Permettre des temps de réflexion collectifs

Facteurs de réussite

- Le besoin exprimé par les acteurs régionaux d'une journée de connaissances et de partage
 - Le soutien de la Dreal (financier et méthodologique)
 - L'investissement des bénévoles et administrateurs de l'association
- Le relais de l'événement par les réseaux (Dreal, Grand Besançon...)
- Frein du fait de l'isolement du site et de la ville, qui rend l'accès difficile en transports



Les bienfaits de la nature et du jardinage sur la santé et l'environnement

Journée d'échange autour des jardins collectifs de Saint-Claude, outils de transition écologique et vecteurs de lien social

Les jardins collectifs sont à la croisée de l'éducation populaire, de l'éducation à l'environnement et de la prévention en santé. Outils fédérateurs, ils sont une opportunité pour sensibiliser à la transition écologique.

Lieux de rencontre et d'échange, ils permettent à tous, quels que soient l'âge ou la condition physique, de contribuer à la plantation et l'entretien d'un jardin de comestibles, ensuite partagé avec l'ensemble des adhérents. Les bénéfices ne sont plus à démontrer : accès au plein air, maintien de la forme physique, lien social et solidarité, déconnexion des technologies...

En 2012, la Ville de Saint-Claude a attribué une parcelle de 300m² à la conception de jardins partagés. Cultivés de manière écologique, les fruits et légumes récoltés sont destinés aux jardiniers et aux ateliers-cuisine. Lieu de vie et de culture, les jardins sont gérés par une association, qui assure l'animation d'événements festifs et la promotion du lieu.

C'est dans ce contexte qu'a eu lieu le 30 mars 2023 une journée d'échange de pratiques autour du thème « Jardins collectifs, lien et inclusion sociale : un outil de transition socio-écologique », consacrée aux professionnels et bénévoles associatifs.

Logistique

- Durée : 1 journée, préparation 6 mois
- Prêt de salles et de matériel
- Repas offerts aux participants (préparés par un Établissement et service d'aide par le travail - Esat)



Bilan

La journée a réuni une quarantaine de participants, avec une grande diversité de profils parmi les acteurs venus découvrir et/ou s'informer sur les jardins collectifs. Ce type de journée est particulièrement intéressant du point de vue de l'échange de pratiques et de la rencontre d'acteurs issus de territoires éloignés.

Perspectives

Après douze ans d'existence, l'association des jardins partagés de Saint-Claude souhaite voir émerger des réseaux d'acteurs locaux ou régionaux. Cette première journée de rencontres a permis d'évaluer les besoins des acteurs du territoire autour de cette thématique. La seconde phase consistera à identifier des porteurs de projets et à mobiliser des financements.

CONTACT :

Fabienne Debos

f.debos@jardinspartages-sc.org

Jardins partagés de Saint-Claude

<http://www.jardinspartages-sc.org>

